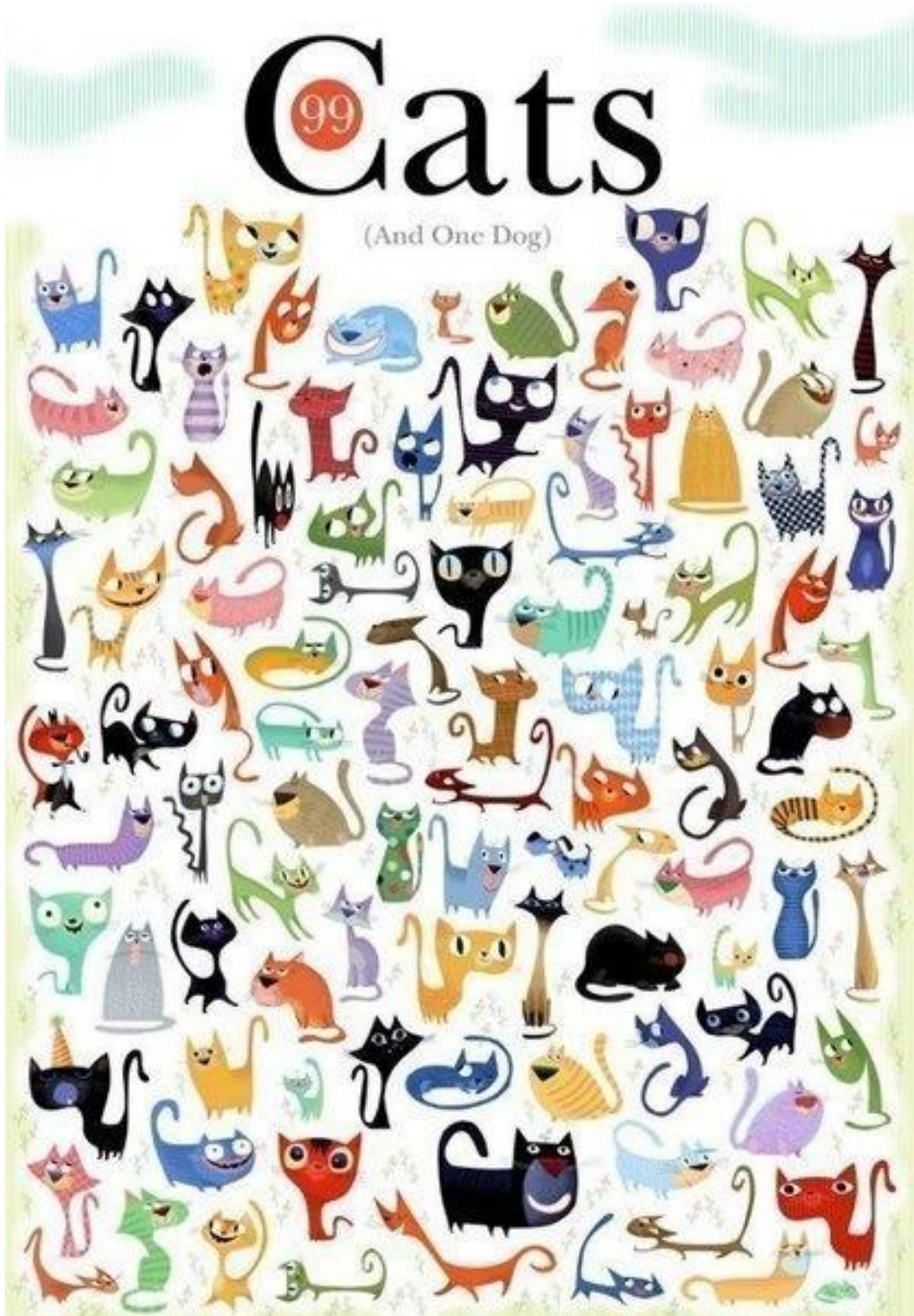


1 КЛАС

Гра «Знайдіть собаку»



Розгляньте зображення і знайдіть серед котів собаку.  
Яка вона велика чи маленька, одного кольору чи різнокольорова.

## **Гімнастичні вправа з мотузками, або стрічками**

Стати в вихідне положення (в.п.): ноги на ширині плечей, мотузки в опущених руках.

1. в.п. - Почергово піднімаєте і опускаєте руки та промовляйте: «Ла-ла-ла-ла» - робіть 8 раз.
2. в.п. - Нахили тулуба в сторони, руки з мотузками підняті вгору над головою. Робимо вправу 8 раз і промовляємо: «Ло-ло-ло-ло».
3. в.п. - По два нахили тулубом вперед і вниз з витягнутими руками, робимо 8 раз і промовляємо: «Лу-лу».
4. Підстрибування на місці з поворотом на 360°, руки над головою і промовляємо: «Ла-ла-ла-ла».

Вправа «Потяг».

Руки зігнуті в ліктях, притиснуті до тулуба (імітують рух потяга) роблять вдих і видих через ніс, а сильний видих через рот- голосно вимовляючи «ш-ш-ш....» - 4 рази.

## **Промовляння скоромовки**

Ра – ра – ра почалась весела гра.

Іс – іс – іс – ми підемо у ліс.

Жа – жа – жа – зустрінемо їжа.

## **Гра «Будь уважний»**

«Ходьба, стрибок, зупинка».

Дорослий рахує: «Один, два, три, чотири».

«Один, два» - плещемо у долоні, а дитина робить два кроки.

На «три» - дитина зупиняється.

«Чотири» - стрибає. Виконуємо рухи по колу. (3-4 рази)

## **Вправа «Розпускання квітки»**

Взявшись за руки (мама, дитина, тато, бабуся, дідусь і т.д.) утворюють коло і сідають на підлогу.

Дорослий говорить: «Пригріло сонце» (кожен є пелюсткою) і всі повільно починають розпускатися, утворюючи велику квітку. Квіти приносять радість і щастя, і ви будите радувати один одного.

## **Пісня «Розмалюю писанку»**



**Розмалюю писанку, розмалюю  
Коника веселого намалюю.**

**Розмалюю писанку, розмалюю  
Пташку маленьку намалюю.**

**Розмалюю писанку, розмалюю  
Гарну дідочку намалюю.**